

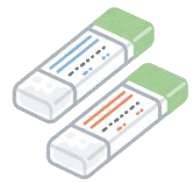
保健師便り

Vol.89

早期発見が大事！大腸がん

2025.12

今年度健診を受けられた方、便潜血検査の結果は確認されましたか？
便潜血検査は採便スティックで便をこすり取り、ケースに入れて提出する検査で、大腸がんを発見するために実施しています。

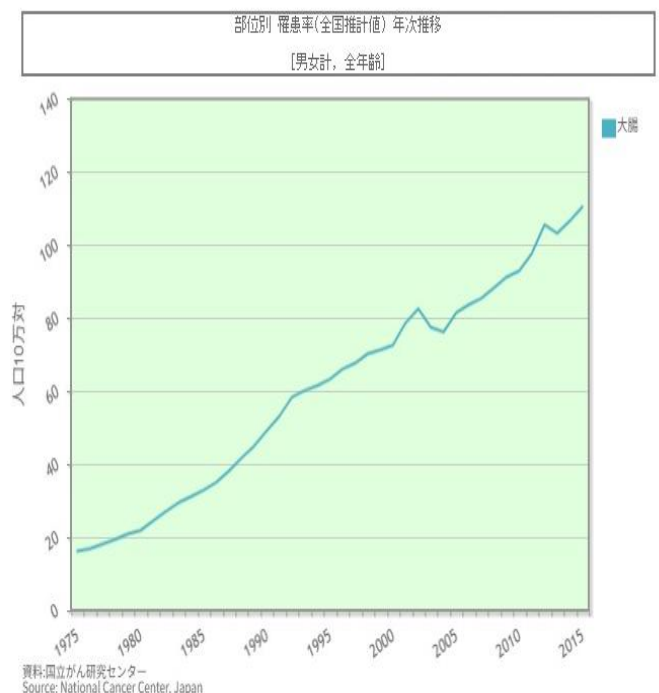


大腸がんは日本人に多いがんの一つです。ただし、**早期に発見**して、適切に治療できれば、がんの中でも**治癒率が高い**とされているため検診がとても重要です。

○大腸がんは増えている・・・？

1975年に約1.8万人と推計されていた大腸がんの罹患数は2021年には**約15万人**となり、男女とも長期にわたって増加を続けています。

増加の背景には、運動不足や食の欧米化など日本人のライフスタイルの変化があります。



(出典：国立がん研究センターがん情報サービス)

○どのくらいの人が大腸がんになっているの・・・？

2021 年 1 月～12 月に新たにがんと診断された罹患数(上皮がん除く)は 98 万 8900 人、そのうち大腸がんは 15 万 4585 人で、全体の約 **15.6%** を占め、男女合わせた**罹患数は全体で最も多いがん**です。

一生のうちに大腸がんと診断される確率は男性でおよそ 10 人に 1 人、女性はおおよそ 13 人に 1 人とされています。

(2020 年の情報に基づく)

大腸がんの罹患者は今後も増加すると想定されています。
他人事と思わず、病気を知り、予防に取り組むことが重要といえます。
次回は大腸がんとはどんな病気か、原因などについてお伝えします。

<参考・引用文献>

[大腸がんファクトシート 2024 | Colorectal Cancer Factsheet 2024 | 国立がん研究センター](#)

[大腸がん（結腸がん・直腸がん） 患者数（がん統計）：\[国立がん研究センター がん情報サービス 一般の方へ\]](#)

[日本対がん協会](#)

[大腸がんとは？ | 知っておきたいがん検診](#)



一般財団法人

京浜保健衛生協会

FOR HEALTHY LIFE

この記事は、神奈川県川崎市高津区にある健診機関「京浜保健衛生協会」が執筆・監修しています。人間ドック/巡回健診/女性のための健診/がん検診など、健診でお悩みの際はお気軽にご相談ください。



一般財団法人 京浜保健衛生協会